

Inbjudan: USM

Truppgymnastik

ABGS och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till USM den 30 till 31 maj 2026 i Göteborg.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	ABGS kansli
Karin Tholin	usmtrupp2026.se
0720-857590	0704-209071
usmtrupp2026@gmail.com	kansli@abgs.net

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

30 mars vecka 15	Anmälan till tävlingen stänger PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och lottad startordning samt beställningsbilaga av mat och logi i skolsal.
20 april vecka 19	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi och kläder PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 30 mars. Observera att damklassen är full, anmälan är endast öppen för Herr och Mixed. Kölistan till damklassen är fortfarande öppen, men i dagsläget tar vi inte in lag från kölistan.

Tävlingsupplägg och tävlingshall

För att ge kunna ge så många lag som möjligt en möjlighet att tävla kommer kvältävlingen i damklassen att arrangeras under lördagen med tävling och förträning i två olika hallar. Tävlingsredskapen kommer att vara likvärdiga i de båda hallarna, men förträning i tävlingshallen kommer att erbjudas på fredagen för att alla lagen ska kunna förbereda sig på bästa sätt. Mer info om detta kommer att skickas ut i samband med PM1.

Tävlingshallen är Kviberg Park, Kvibergs Port 6, 415 27 Göteborg. [Så här kommer du till tävlingshallen.](#)

Förträningshall för lördagens kvältävling (damer) är Serneke Prioritet arena, Krutvägen 2-4. Det är ca 150 meter att gå mellan de två arenorna.

Anmälningavgift

Anmälningavgift vid nationella tävlingar i truppgymnastik är 3 000 kr/trupp. Anmälningavgifterna faktureras respektive förening efter att tävlingen genomförts av Gymnastikförbundet.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 600 kr/trupp (för tävlingar med max 14 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla trupper oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per trupp. Mer information om betalning kommer i PM1.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Logi i skolsal kommer att erbjudas i Kvibergskolan som ligger på Luftvärnsvägen 25, 415 27 Göteborg.

Mer information om beställning av kost (inklusive specialkost), logi och entrébiljetter kommer i PM1.

Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

[Kviberg Park Hotel & Conference](#)

[Kviberg Vandrarhem](#)

[Apple Hotel & Konferens](#)

[Scandic Backadal](#)

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Transport

Vi uppmanar alla deltagande att åka kollektivt och det finns flera olika alternativ från centrala Göteborg. Hållplatserna Kviberg (spårvagn 6, 7, 11) och Kvibergsskolan (buss 58, 519) är bara en kort promenad från tävlingshallen.

Se [Reseplaneraren | Västtrafik](#).

Kläder och kommunikation

Profilkläder från tävlingen kommer att kunna beställas via vår webbshop och på plats på tävlingen kommer det att finnas ett begränsat sortiment till försäljning.

Uppladdning inför tävlingen sker via vårt Instagramkonto: [usmtrupp2026](#). Där kommer det att finnas utmaningar, flashmob med mera för att få igång en bra stämning och pepp tills vi ses i slutet av maj.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



————— Våra huvudsponsorer —————

CRAFT 

tydliga[®]

svedea

————— Våra sponsorer —————

UNISPORT 

VERA
Sport

Scandic